

# Tävlings-PM - Campusspelen del onsdag den 19 augusti 2020

- Avprickning** Endast i löpgrenar, 30 min före start på anslagstavlan.
- Upprop** Ca 5 min före start vid respektive startplats.
- Efteranmälan** Senast 30 min före grenstart. Sker vid sekretariatet.
- Prisutdelning** De tre första i varje klass erhåller glasplakett. Sker efter hand som resultaten färdigställs
- Resultat** Publiceras på hemsidan för Umedalens IF Friidrott  
<http://www.umedalensif.se/sida/?ID=76014>

## 60m, 80m, 100m, 600 m, 800 m

Inga finaler, alla springer ett lopp, resultaten sammanställs i en samlad resultatlista.

### Längd

I klass PF13 och uppåt hoppar alla sex hopp och ingen finalomgång

### Kula

I klass PF13 och uppåt hoppar alla sex stötar och ingen finalomgång

### Flera grenar.

Vid deltagande i fler grenar prioriteras löpning. Om den tävlande måste gå ifrån en teknikgren, kastar eller hoppar han/hon sist i omgången när han/hon återkommer till respektive gren. Hinner han/hon inte det stryks den omgången och fortsatt hopp eller kast sker i nästa omgång.

### Kastredskap

Egna kastredskap – ta kontakt med grenledaren för invägning. Redskapet får sedan användas av alla som tävlar.

Klass	Kula	Längd
P13	3 kg	Hoppzon
P15	4 kg	
F13	2 kg	Hoppzon
F15	3 kg	

### COVID19- VIKTIG INFO – LÄS NOGA:

Vi är glada att kunna erbjuda ett tillfälle för våra ungdomar att kunna tävla trots rådande pandemi. För att tävlingarna ska kunna genomföras, behöver vi gemensamt ta hänsyn till rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och Svenska Friidrottsförbundet. Detta innebär att:

- Varje person som besöker arrangemanget ska ta ansvar för att hen är fullt frisk, precis som överallt i samhället gäller att man inte har några sjukdomssymptom som tyder på Covid-19.
- Personer inom definierade riskgrupper skall inte delta vid tävlingen, varken som funktionär, aktiv eller ledare.
- Endast personer utan sjukdomssymptom får vistas på arenan och känner man sjukdomssymptom skall man genast lämna arenan.
- Idrottare byter om och duschar hemma.
- Samtliga personer håller 2 m avstånd till varandra i alla lägen då detta är möjligt och hälsningar eller tack sker ej genom handskakning, kramar eller annan fysisk beröring
- Antalet deltagare är begränsat.
- Tävlingen är publikfri.

- Aktiva får endast vistas på arenan i samband med att man tävlar. Uppvärmning kan behöva komma att ske utanför arenan. Mer information kommer i PM.
- Övriga intresserade (ledare, föräldrar) får tillträde till arenan endast i mån av plats och behöver då vara beredda på att ställa upp som funktionär. Intresseanmälan görs via mail till tävlingsledaren.
- Det kommer att finnas tillgång till toalett, men ej till omklädningsrum.
- Ingen servering kommer att finnas på arenan.

**VÄLKOMMEN!**

**ESSU**



**ESSU**